ADICCIONES Y SENTIDO DE LA VIDA

Posted on abril 7, 2026 by Administrador



Categories: Default Humanístico, Diario lLa Prensa

Por Juan Alberto Yaría

29.03.2026

Entender y tratar de comprender la vida de un paciente dependiente a sustancias implica entrar en el misterio que nos plantea el vivir o sea el existir en una temporalidad que abarca tres generaciones. Nadie mejor que **Karl Jaspers** para tratar de ver esta complejidad de una existencia que se desplego en el tiempo en el marco de una cultura, dentro de una familia, un barrio, escuelas, propaganda, etc.
Médico, psiquiatra y uno de los más grandes filósofos del siglo XX generó aportes fundamentales tanto en la psiquiatría como en la filosofía existencial ya que integrò ciencia con sentido de la existencia.
Jaspers une filosofía con psiquiatría; la filosofía da marco para entender la existencia y la psiquiatría debe comprender al sujeto.
Distingue el explicar como método científico, conocimiento neurobiológico del comprender que es poder captar el sentido subjetivo de la experiencia. El paciente no es solo un conjunto de síntomas, sino que es adentrarnos a través del vinculo en su mundo interno.
Su tratado de Psicopatología escrito en 1916 tiene una gran actualidad ya que describe al hombre actual en donde la pérdida del sentido de la vida es nota clave y que trata de anestesiar con alcohol y otras sustancias la perdida de sentido de su vida.

SENTIDO A LA VIDA

Estas reflexiones surgen de tratar pacientes que en la edad media de la vida se encuentran perdidos y sin un norte existencial.
Jorge en sus 42 años solo encontró en el alcohol un vacío existencial y en el **“subidón”** como el lo describe trabajaba 24 hs para luego hundirse en la depresión y volver al “subidón” del del alcohol. Un vómito de sangre le recordó casi al borde la muerte que había una falla multiorgánica que le anunciaba el rostro del fin. Humildemente pide ayuda luego de un paso por terapia intensiva en donde resurgió casi de las cenizas. Durante años se consiguió una compañera codependiente que lo protegia frente a su madre que ignoraba o no quería ver el deterioro de su hijo.
Mientras tanto dos adultos profesionales vienen a nosotros luego de un fracaso vital en donde necesitan un apoyo porque pierden el trabajo estando en posiciones directivas. Nada son sin la cocaína, pero con la cocaína la “nada” los significa como perdidos y sin norte.

ATRAVESAR SITUACIONES LIMITES

Cuando interrogamos en un dialogo sincero a estos pacientes vemos que no pudieron sortear lo que magistralmente Jaspers describe como las situaciones limites -estas no se pueden anestesiar con drogas- sino que hay que atravesarlas, confrontarse con el/ellas y aceptar la realidad de estas.
El hombre debe atravesar situaciones limites que son experiencias inevitables: **1- muerte. 2-**

Sufrimiento. 3- Culpa. 4- Lucha. 5- Traumas, abandonos precoces. 6- Violencias de todo tipo. 7- Stress-postraumáticos. 8- La decisión y el afrontamiento de situaciones difíciles. 9- Duelos no elaborados.

En estas situaciones el individuo necesita confrontarse con su propia experiencia autentica. Estos estados limites son ineludibles y universales. Si el paciente puede transitar con vínculos auténticos que lo acompañen se reorienta la vida hacia valores y significados más esenciales y perdurables. Es que nos transformamos a través del dolor según Jaspers y de esta manera procesar y enfrentar estas experiencias de manera constructiva.

La verdad surgirá si es capaz de un encuentro profundo con otros y ahí surge la comunicación autentica que es central para la existencia. La filosofía es una búsqueda permanente de sentido y así crece el ser humano con el sufrimiento psíquico elaborado y enfrentado para comprender la existencia humana.

La adicción es un modo fallido de habitar la existencia. Sobre esto está relacionado el concepto de situación límite en donde el sujeto ante el dolor, la muerte, el fracaso y/ o la soledad puede recurrir a la sustancia para evitarla; la droga intenta evitar la verdad existencial. La adicción no puede reducirse a un **“cerebro enfermo”**; es también una respuesta existencial.

ADICCIONES

En adicciones debemos distinguir entre explicar y comprender. Explicar nos lleva a describir el fenómeno de la tolerancia, la abstinencia, los distintos circuitos que intervienen como los dopaminérgicos (fenómenos neurobiológicos); mientras que comprender es ¿Qué busca el sujeto con la droga?; ¿Qué sufrimiento intenta resolver; ¿Qué sentido tiene el consumo en su historia? o sea es un modo fallido de habitar la existencia; la droga intenta evitar la verdad existencial.

Debemos bucear en la historia personal, la traumática de su vida y el contexto social. También habrá aspectos opacos o incomprensibles como la compulsión extrema, la autodestrucción persistente.

Todo esto evita dos errores: psicologizar todo o biologizar todo. Debemos trabajar sobre dos aspectos: desarrollo (biografía del consumo por ejemplo consumo social-abuso) o el momento en que el consumo ya se vuelve compulsivo.

La cura no es solo técnica ya que requiere un encuentro humano autentico con vínculos terapéuticos genuinos, escucha sin reducción moral ni biologicista, reconstrucción del sentido de la vida y sin esto el tratamiento queda incompleto.

Hay una crítica implícita al modelo actual: A. Reduccionismo neurobiológico. B. Medicalización exclusiva. C. La pérdida de la subjetividad del paciente. D. Contra el reduccionismo biológico, penal (solo como delito) o sociológico (explicarlo solo por la pobreza).

Jaspers propone una clínica que integre biología, psicología y existencia.

Ademas siguiendo el pensamiento de K. Jaspers imaginándonos el hoy en su pensamiento la presente narco cultura implica la naturalización del consumo, la economía ilegal como vía de ascenso, la estética narco (dinero rápido, poder, violencia) y debilitamiento de referencias simbólicas.

Así la droga en esta narco cultura se convierte en un modo de existir. La subjetividad narco surge como "pseudo identidad" por falta de proyecto vital, debilitamiento de las instituciones como familia, escuela, trabajo y es ahí que el narco ofrece Identidad ("ser alguien"), pertenencia, reconocimiento y así llegamos a una forma alienada de ser. Entonces la narco cultura funcionaria como una evitación colectiva de las situaciones límites. Hay que reconstruir el sentido ya que no alcanza con la desintoxicación, tampoco con la represión sino tratar de reconstruir el sentido de vida, restituir palabra y vinculo, generar comunidad real.

JASPERS Y SUS SITUACIONES LIMITES

En realidad, su obra nace de su propia experiencia vital ya que desde chico padeció de enfermedades limitantes (bronquiectasia-enfermedad pulmonar grave), problemas respiratorios crónicos lo cual llevo a los médicos a pensar que su expectativa de vida era reducida ya que estaba en contacto permanente con la fragilidad y la muerte. O sea que desde pequeño se confronto con las situaciones limites. Entiende cuando estudia medicina y más específicamente psiquiatría que la ciencia no alcanza para entender la existencia humana y que hay dimensiones (angustia, libertad, sentido) que exceden lo clínico. En realidad, la medicina-psiquiatría y la psicopatología fueron un puente para la filosofía existencial.

Durante el régimen nazi perdido su cátedra universitaria por defender el vínculo con su esposa judía por ello fue perseguido y expulsado de la universidad y vivía en constante situación de riesgo real. No entrego a su mujer que era lo que le proponía el régimen nazi para volver a trabajar en la Universidad y en su tarea profesional. Vivió humildemente con migajas de comida que el régimen le daba, pero fue fiel a un sentido de la vida privilegiando el amor a su compañera de vida.

Juan Alberto Yaría

* Director general de Gradiva - Rehabilitación en adicciones