CONSUMO: COMPULSIÓN REPETITIVA Y DERROTA

Posted on agosto 2, 2025 by Juan Alberto Yaria



Category: Default Humanístico

Default humanístico

“No preguntes porqué la adicción sino porqué el dolor” (Gabor Mate, estudioso canadiense de adicciones).

- Por Juan Alberto Yaría
- 06.07.2025

Jorge no puede huir de la compulsión a repetir conductas autodestructivas. Cuando está por lograr algo aparece el saboteo a lo que está por conseguir.
Hay muchos así y pierden fortunas en juegos, abandonan tareas por el consumo, se quedan solos y van quedando solos porque sus familiares ya no confían en ellos. Su personalidad en el tiempo se va apagando, la abulia comienza a aparecer como marca de la **“agonía”** de la voluntad.
No reconoce sus conductas ni percibe lo que los demás le dicen (anosognosia): ni verse a sí mismo y ni escuchar al otro. Se va transformando en un **“ente” o “zoombie”** que repite y repite la conducta enferma, saboteando fortunas, familias o incluso accidentándose y mutilando su cuerpo.

ENIGMAS

Dos palabras claves de la Psiquiatría y el Psicoanálisis se dan en estas conductas: compulsión y los que fracasan al triunfar.
Trabajos profundos de científicos de la conducta tratan de descifrar estos enigmas en donde el laberinto parece llevar al precipicio a las personas en donde el suicidio está ahí cerca.
La neurociencia agrega hoy disfunciones cerebrales que liberan los controles de impulsos por lesiones en zonas corticales y el ser humano es juguete de impulsos que no puede detener.

ADICCIONES Y CEREBRO “HIPOTECADO”

Jorge no puede dejar de consumir. Consigue un trabajo que le permitiría vivir cómodamente pero el crac lo abandona a ser un ente. Pasa noches y días debajo de un puente consumiéndolos hasta que un familiar lo rescata para llevarlo a un tratamiento. Abandona siempre los mismos luego de vanas promesas y al final frente a mi me comenta su compulsión irrefrenable.
La conducta compulsiva es un patrón repetitivo difícil de controlar en donde las drogas tienen un papel fundamental desde un punto de vista porque **“hipoteca”** áreas del cerebro ligadas al placer y al control de impulsos, pero también a dramas infantiles o conflictos que el paciente no puede solucionar.
El paciente siente la necesidad de realizar el consumo porque la ansiedad lo invade y **“ya no piensa”** buscando un **“dealer”** como embajador de una **“muerte-placer”** (valga el símbolo) que le

permita saciarse para volver al poco tiempo a repetir la misma conducta. **"Infierno terrenal"** logrado, campo de **"concentración"** individualmente elaborado.

ADICCIONES Y DOLORES EMOCIONALES

Hay un doble juego de traumas, duelos no elaborados, abandonos, abusos infantiles, etc.; todo do esto es investigable posteriormente pero el papel de dependencia de las drogas es indudable y máxime cuando se comienza desde temprana edad y con un cerebro poco desarrollado (termina de madurar a los 25 años).

Pensemos que hoy se comienza a consumir a los 12 o 13 años con tabaco, alcohol y / o marihuana. Se van alterando sistemas muy precisos como el llamado de recompensa modificando la dopamina que es un neurotransmisor ligado al placer; todo esto genera a la necesidad de repetir la ingesta (refuerzo positivo), al mismo tiempo se necesita mayor cantidad y se logra así una dependencia y la falta se siente como síndrome de abstinencia.

"Infierno" terrestre logrado. Campo de concentración individualmente asegurado. Al mismo tiempo los vínculos sanos se pierden y el paciente se va vinculando con ambientes que llamo invalidantes (grupos de consumidores, sitios de venta por Internet, **"barras bravas"**, etc.).

La adicción, como referí antes, es un cruce entre el psicoanálisis, la psiquiatría y las neurociencias. En Freud en un libro maravilloso titulado **"Mas allá del Principio del Placer"** se muestra que las conductas compulsivas no buscan el placer sino repetir lo traumático de su vivir antiguo; de ahí que se repite a pesar del sufrimiento que finalmente se consigue siempre.

La **"resaca"** del adicto así lo revela. La esterilidad del acto repetitivo asegura su anulación como persona y lo deja en las puertas de la alienación.

Las sociedades de hoy con su eficientismo y desfamiliarización van generando una **"normalidad"** toxica.

En la mayoría de los consumidores, más allá de la dependencia a las sustancias encontramos: 1)- Traumas tempranos: dolores no elaborados y GaborMate, medico canadiense, nos enseña: "no preguntes porque la adicción, sino porque el dolor".

2)- La compulsión como automedicación: intento de regulación de emociones insoportables.

3)- Necesitamos recuperar la conexión emocional consigo mismo y con los demás.

4)- Necesitamos consolidar una vía empática que permita elaborar los traumas y recuperar la conexión emocional consigo mismo y con los demás.

Juan Alberto Yaría

* Director general de Gradiva - Rehabilitación en adicciones

There are no comments yet.