

# VIVIR A MIL... MUNDO HIPERKINÉTICO

*Posted on noviembre 6, 2024 by Juan Alberto Yaria*



Category: [Default Humanístico](#)



## Default humanístico

- Por Juan Alberto Yari
- 06.10.2024

Jorge llega luego de robarle 5.000 dólares al padre y de una gira. Drogas, alcohol, juegos y búsqueda de desenfadada de prostitutas fueron su ambición desmedida en esta **"tourné"** que duró una semana con delirios persecutorios típicos de una intoxicación aguda. Tiene que intervenir la policía y la justicia para contener esta alienación existencial que hoy viven no solo él sino muchos.

La internación era necesaria ante su propio riesgo de vida y el de otros ya que manejaba en condiciones tóxicas y sus delirios lo podían llevar a agresiones permanentes. Me decía en sus 45 años con un dejo de superioridad *"...Ud. No sabe lo que es la pipa de crac y ver el bicarbonato...me reviento todo y vuelo por los aires"*. Pero la soledad era su mundo y así vivía el con su pipa bien guardada, el bicarbonato y nadie más. Era un "nadie".

### **CAMBIO RADICAL**

La clínica de hoy o sea la escucha de nuestros pacientes está cambiando radicalmente no solo las drogas y el alcohol demandan en su exceso nuestra atención. Vidas "rotas" jugando todo el día en apuestas, Facebook, YouTube, Tik-tok, Instagram, apuestas on line, casas de loterías, juegos con criptomonedas, oferta con criterio empresarial de prostitución (se vende el sexo con drogas incluido), **"delivery"** puerta a puerta de sustancias, oferta de niños en la red **"negra"** de internet, estimulantes sexuales al lado de las drogas, etc.

Todo sirve para **"romper"** vidas y fortunas demandando la atención durante más de 24 horas a muchos con uso de drogas y alcohol como compañeras.

**Con la exposición crónica a drogas, alcohol, juegos y sexo promiscuo se desarrolla una dependencia**, con los déficits cognitivos, emocionales y conductuales que la acompañan. Indudablemente la base cerebral se modifica por el uso repetido de sustancias y por las recompensas cada vez mayores de los juegos de internet y es por ello por lo que hoy se dice que vivimos en un mundo gobernado por la dopamina.

La dopamina en la vida común tiene que ver con el placer, la motivación y la excitación con una cierta medida, pero todo mediado por estructuras superiores como son las derivadas de corteza frontal (imperio de lógica, la medida, la neuro-moral, el freno, etc). El consumo de drogas y alcohol, así como el "vivir a mil" entre apuestas, mujeres, estimulantes sexuales, y todo lo que implique un frenesí limita las funciones superiores del cerebro y quedamos a expensas del llamado cerebro automático y sin ninguna consideración por las consecuencias de nuestras acciones.

Un **"mundo dopaminérgico"** es una búsqueda desesperada de sensaciones irrefrenables y en donde los controles superiores de la corteza cerebral parecen ya no lograr la conducción de la

conducta. El sujeto queda precisamente "sujetado" a la compulsión, o sea perdió la libertad. Repetir y repetir parece ser la consigna con las diversas dosis , juegos, mujeres, etc. Este proceso deteriora al lóbulo frontal en la función de control o sea queda suspendida una función superior y toma el comando de la vida los sectores subcorticales o los procesos automáticos más primitivos . Quedamos sujetos al automatismo cerebral...el **"homo sapiens"** se va ya transformando en **"homo demens"** y así vamos progresivamente a la demencia o sea a la pérdida de todas las facultades que nos distinguen como ser humano.

### **CONSUMO DE DROGAS**

Este sistema dopaminérgico está totalmente relacionado con el consumo de drogas al cual ahora se agregan las adicciones a Internet, juegos, apuestas, sexo y todo esto está relacionado con los cambios comportamentales que caracterizan el proceso adictivo desde el inicio del consumo de la sustancia adictiva hasta la consolidación de la droga-dependencia. Esto progresivamente invade todas las esferas de la vida del individuo (familia, sociedad, relaciones sociales, trabajo...) y con un desinterés hacia conductas, experiencias y placeres alternativos que antes habían formado parte de la vida del individuo afectado, todo ello a pesar de las consecuencias extraordinariamente negativas que todos estos consumos comportan.

**La alienación es tal que eso no lo ve el propio paciente, sino que lo perciben los demás a través de un deterioro progresivo.**

Investigaciones recientes han examinado cómo el uso de las redes sociales puede activar el sistema dopaminérgico y su influencia en nuestro comportamiento. El vivir pendientes del **"me gusta"** en las redes sociales activa todos los sistemas de motivación dopaminérgicos generando una exclusión de otras actividades. El uso excesivo de las redes sociales y la búsqueda constante de recompensas pueden tener consecuencias negativas para nuestra salud mental.

Dopamina a **"full"**, mundo de ilusiones, apariencia, vivir pensando en el otro. Pendiente de la cantidad de seguidores de Instagram como medida de su valor humano, también de Facebook o youtube, apuestas infinitas on line o casinos también on line, también torneos de futbol o también puede ser el juego clandestino que sigue existiendo (quinielas, loterías, ya que hay para todos los gustos con cuatro quinielas por día en las 22 existentes).

Estudios han mostrado que el uso excesivo de las redes sociales se ha asociado con niveles más altos de ansiedad, depresión y sentimientos de soledad. Además, la comparación constante con los demás y la preocupación por la imagen personal pueden generar una presión social y emocional adicional.

### **LA SOLEDAD DEL HOMBRE ACTUAL**

Pero la realidad es que brillan por su ausencia la falta de vínculos y estamos sumergidos en la soledad del aparato tecnológico (celulares, computación). Detrás de esta maquinaria **"infernial"** en la cual nos sumergimos aparecen las distintas patologías ligadas a la

depresión, el abandono, la falta de proyectos vitales. No encontramos en nuestras vidas apoyos humanos para calmar la angustia.

**La infancia hoy se encuentra muy ligada al desapego.** El apego infantil magistralmente estudiado por el psiquiatra John Bowlby (1969-1980) es la base de un crecimiento sano. El Prof. En psiquiatría Enrique Rojas dice que Occidente está "roto" y se refiere que en Londres el 80 % de las parejas se rompen y quedan muchas con hijos en situación crítica y en España el 70% . Con escoriaciones en la pareja de padres es muy difícil crecer ya que prima el desapego por sobre el apego. El apego Bowlby (estudio los niños después de la II Guerra Mundial) es un vínculo emocional profundo que brinda seguridad y de esa manera podemos empezar a explorar el mundo.

El apego seguro brinda incondicionalidad (se sabe que el otro materno o paterno esta como un reaseguro) por la consistencia del cuidador, la dedicación y aumenta en los chicos la confianza en el entorno. Cuando el apego no es seguro la constante en la vida de estos chicos es el stress y cuando este desapego aumenta surge el mido a las personas, destruir juguetes, evitar la intimidad, desbordamiento emocional y las relaciones conflictivas constantes con ataques de ira.

**Enrique Rojas dice que sobre esta matriz de relaciones infantiles es que vivimos en un mundo hiperkinetico de movimientos imparables y apelamos a medicamentos, drogas, apuestas, etc para calmar este desborde emocional.** El vértigo suplanta al pensamiento , la aceleración a la paciencia. Entonces lo quiero todo ya y nos inundamos de dopamina. Así vamos "boicoteando" nuestras vidas.

**Juan Alberto Yaría**

\* Director general de Gradiva - Rehabilitación en adicciones

**There are no comments yet.**