DROGAS Y ABUSO SEXUAL

Posted on enero 13, 2024 by Administrador



Category: Uncategorized

Default humanístico

"EL 80 POR CIENTO DE LOS CASOS DE MALTRATO Y ABUSO HACIA NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES SE REALIZAN EN EL ÁMBITO INTRAFAMILIAR" (MINISTERIO PÚBLICO TUTELAR, 2020)

- POR JUAN ALBERTO YARÍA
- 20.08.2023



Hoy atender adicciones es tener claro un trípode: sustancias. Son en oferta masiva y de distinto tipo sin ningún tipo de control. Es una "feria abierta" de pócimas de muerte buscadas con ansiedad por seres ávidos de de vacio y suicidio pasando por un placer efímero y luego transitando el "desfiladero" de la angustia de la abstinencia para volver a la abstinencia y consumir hasta el "ras", o sea hasta el coma. San Agustin decía: "Buscando la muerte quieren el reposo".
Personalidad y sus trastornos. Personalidades sin regulación emocional, inestables y con carencias infantiles notorias. Escolaridad deficiente. Formadas por la PlayStation y sin lectura. Algunas ni siquiera saben leer o no saben la hora siendo de medios económicos altos. Abandonos por doquier.
Familia y contexto son la otra punta del tríptico. La desfamiliarización es muy alta con consumo de drogas de varios familiares. Lo que antes llamábamos transmisión simbólica hoy es "transmisión química", o sea de un consumo intrafamiliar. El contexto barrial es de amplia oferta de sustancias con escuelas en donde consumir es claro y en "donde todos parecen mirar para otro lado".
Este trípode implica una especial "empatía" por parte de nosotros para lograr sintonizar con el otro que se siente un esclavo, sin destino ni esperanza. Está jugado al consumo voraz y percibe que ese es su punto de partida y llegada. Otro no hay. Tomaré uno de de los hechos evidentes como lo son las violaciones. Hay una "agonia" del amor en esta sociedad de aparatos y de falta de encuentros y vivencias. La "barbarie" parece suplantar a la ternura.

LAS VIOLACIONES
Aumentan en la consulta los problemas derivados de violaciones, abusos que son "suturados" falsamente con drogas y alcohol verdaderos anestésicos que multiplican el dolor de las heridas emocionales.
También jovenes o adolescentes precoces que manejadas por psicópatas a cambio de drogas entran en paginas de sexo y son fotografiadas o se hacen videos que se venden a "masturbadores" que están del otro lado de la pantalla. La perversion suplanta al amor.
Es muy observable hoy el abuso sexual no solo en la casa sino en circunstancias de fiestas o salidas de boliches. Las escenas van desde violaciones en "manada" hasta conductores de taxi u otro medio de transporte que se aprovechan de una adolescente sola, perdida, drogada y por ende "regalada" incluso para no pagar el viaje.
Laura es un nombre de las tantas que acuden a consulta y reconoce que la adicción por la que consulta tiene que ver con secuencias traumáticas.
Siempre la droga es un anestésico de perturbaciones emocionales: duelos, traumas, abusos, violación, agresiones continuas de figuras significativas padres o hermanos. Ella lo reconoce, luego de largas luchas para superar la abstinencia. Al principio creía que su gran problema era el consumo de cocaína. Pudo perder su trabajo por esto, pero su gran desempeño y trayectoria llevaron a que los directivos de su organismo público planificaran con ella un tratamiento residencial (no podía parar de consumir).

A medida que va progresando en su tratamiento aparecen las secuelas de traumas del que antes hablábamos y, en este caso, el "secreto familiar" mantuvo la violación incestuosa durante dos años. Todos lo sabían incluso su madre, pero nadie lo ponía sobre el tapete.
Ella mantiene el "secreto" y huye hacia la casa de un familiar y se educa ahí. Eso la salva, pero la herida emocional estaba abierta y esa falla parental repetida en el tiempo fragmenta la vida del niño, fomenta el desvalimiento, interrumpe el desarrollo y la continuidad sana del desarrollo es interrumpida por defensas organizadas contra la angustia. Laura sufría y estructura lo que se denomina un **"falso self" (una personalidad que oculta al verdadero self herido en lo mas sensible de su integridad).**
La reacción inicial consistió en renegarlo o, alternativamente, en entregarse a una actividad reactiva frenética como forma de huir en la infancia de esta trampa siniestra.
El llanto al destapar el secreto en una terapia permite empezar a sanar las heridas. Ya no es la melancolía suicida de un adicto que intenta liquidarse consumiendo sustancias que dañan su salud mental y física sino la tristeza que es una forma de elaboración paso previo a la superación y rehabilitación. Fue muy fuerte ella (capacidad de resiliencia) a pesar de lo sucedido, ya que logró hacer una carrera y ascender, pero una "sombra" estaba detrás de ella como un "fantasma siniestro". Siempre un padre o una madre violadora (porque también las hay o un hermano mayor) son seres siniestros.
Además, nos encontramos, en muchos casos, con familias en el que varios consumen y las barreras del incesto se hallan interrumpidas y esto al ser violentado y transgredido es una interrupción de la entrada en la vida y la cultura.

EL NIÑO ES SAGRADO
Esta sacralización de la niñez parece estar olvidada hoy. El niño/a es un ser sagrado y esto queda consagrado en la cultura desde el advenimiento del judeo -cristianismo y del Islam (el Corán defiende siempre la vida del niño).
El psicoanalista inglés D. Winnicott utiliza el término deprivación para referirse a la pérdida de un ambiente familiar "suficientemente bueno" que promueva la integración. Este último escenario es el que se vincula con la tendencia antisocial y también a conductas autodestructivas como lo es la adicción.
El maestro inglés también dice: "El niño cuyo hogar no logra darle un sentimiento de seguridad, busca las cuatro paredes fuera de su hogar…". Laura huyó a cuatro paredes seguras y lo logró en otra figura familiar. A menudo, el niño obtiene de sus parientes y de la escuela lo que no encuentra en la casa.
Hoy también lamentablemente, para muchos, no hay otras cuatro paredes seguras (fallan otros parientes o no existen y la escuela a veces luce vacía de sostén) y se refugian en la calle y ahí surge el odio como venganza ante la deprivación y caen en manos de "padres patrones" verdaderos 'amos

de la muerte' que le dan un clan o aguantadero como refugio y dominio de sus personalidades frágiles.

EL ENCUENTRO CON LO SINIESTRO

Qué vemos en nuestros pacientes cuando relatan traumas de la primera infancia ligadas a la integridad sexual: a. Violación, exposición de los órganos sexuales, tocamientos, contacto genital oral, hacer que los niños o niñas toquen al adulto en sus genitales, por encima o por debajo de la ropa.

b. Explotación sexual comercial: supone su utilización para relaciones sexuales remuneradas, pornografía infantil, utilización de niños, niñas en espectáculos sexuales, donde exista además un intercambio económico o pago de otra índole para los niños/as o para un tercero intermediario.

c. Trata de menores: implica el ofrecimiento, la captación, el transporte y/o traslado -dentro del país, desde o hacia el exterior-, la acogida o la recepción de niñes, con fines de explotación sexual.

d. Grooming: es la acción deliberada por parte de un adulto de acosar sexualmente a un niño, niña mediante el uso de internet.

Hoy las drogas son "anestésicos" de muchas de estas situaciones y la comunidad terapéutica, para los que tienen la suerte de entrar en ella, son el reparo y el hogar intermedio cuando fallan todas las estructuras de sostén y de ternura necesarias. Nuestros centros así, en la posmodernidad actual, se convierten en hogares o familias sustitutas. Son casas de vida ante la barbarie que reina.

Juan Alberto Yaría

* Director general de Gradiva - Rehabilitación en adicciones