LOS NUEVOS “HACKERS”

Posted on octubre 3, 2016 by Administrador

Categories: Default Humanístico, Novedades

"…nuestro cerebro no se creó para que consumiéramos drogas, pero estas 'hackearon' el sistema y crearon la adicción "Nora Volkow-USA

La noticia, a veces, es "cruel en el cartel" como dice el tango de los hnos. Expósito .Leyendo noticias me encontré con un viejo paciente a quien no pudimos atender ya que prefirió el camino del consumo y de los delirios. Fue hace muchos años y sin apoyo familiar huyó de la posibilidad de tratarse y el deterioro seguramente lo fue consumiendo. Siempre me quedó el recuerdo de ese paciente como la de aquella obra que no se puede realizar. El delirio cocaínico y de otros estimulantes como el "paco" lo fue sujetando a la paranoia –dice la agencia de noticias – y mató a sus padres y luego se suicidó en la bañera clavándose cuchillos en distintas zonas del cuerpo hasta desangrarse.

El delirio con el uso de drogas es mucho más posible y en muchos casos el delirante busca, al mismo tiempo, el uso de drogas. Es el coctel más letal llamado técnicamente "doble diagnóstico" en donde la pérdida del sentido de realidad se une con el abuso y la dependencia de sustancias. Cuando aparece "la Verdad –como dicen los Expósito – nos restregamos con arena el paladar". Aquí la Verdad es la dura noticia de una vida que no pudo ser. Por eso es tan importante la prevención en salud mental como estrategia político-social masiva ya que el uso de drogas desde los 11 años (así era con este paciente) es casi la entrada en las puertas de enfermedades graves como la esquizofrenia.

CUIDAR EL CEREBRO

Desde hace 30 años se ha incrementado el uso de drogas con una gran aceptación social y tolerancia y casi sin ningún programa preventivo al alcance de la población y si está al alcance de todos el uso de drogas. Las drogas alteran todo el sistema cerebral y "hackean" los sistemas de supervivencia que acompañan a la especie desde sus orígenes. Comer y sexo aseguran la pervivencia de todos. Ahí residen placeres fundamentales en el llamado sistema del placer del cerebro que es una estructura fisiológica y estructural muy compleja. Las drogas toman ese sistema y nada importa más que eso. Se deja al deseo sexual y la comida pasa al segundo plano. Todo pasa por conseguir la dosis mientras nos vamos deteriorando en todas nuestras funciones de atención, memoria, pensamiento y fundamentalmente perdemos motivación para las cosas de la vida y de lo social .No hay hijos, trabajo, etc.

Las drogas esclavizan el sistema de supervivencia de la especie y lo desnaturalizan. Nuestro cerebro no se creó para que consumiéramos drogas, pero estas 'hackearon' el sistema y crearon la adicción, nos enseña la máxima exponente de la neurociencia en adicciones Nora Volkow (Directora del NIDA –USA). Al mismo tiempo se va dañando el lóbulo frontal que es eje de la diferencia cerebral con nuestros antepasados los chimpancés.

El lóbulo frontal tiene que ver con lo más excelso del ser humano. Se lo ha definido como el CEO de nuestro organismo y el gran planificador de nuestra vida ya que ahí reside la mayor complejidad de

lo que hacemos; eso técnicamente se llama función ejecutiva que rige la memoria, la proyección de un futuro, la flexibilidad, la monitorización de lo que hacemos y al mismo tiempo la inhibición de conductas que atenten contra la vida. Cuando una persona se transforma en consumidor dependiente a las drogas elige siempre mal y por eso los llamo “adictos al fracaso”. Sus vidas se van desangrando como la de ese paciente que asesinó y se suicidó embebido en drogas y delirios.

Ya no tiene la capacidad de controlar sus deseos y emociones. La corteza frontal del cerebro está dañada en diversos grados en los consumidores de sustancias. Es como un obeso que no puede parar de comer pero esta vez con drogas. Nuestro cerebro quedó “hackeado” y ya no nos responde.

CEREBROS DOMADOS

Los llamados hackers de sombrero negro (del inglés, black hat), también conocidos como "crackers" muestran sus habilidades en informática rompiendo sistemas de seguridad de computadoras, colapsando servidores, entrando a zonas restringidas, infectando redes o apoderándose de ellas, entre otras muchas cosas utilizando sus destrezas en métodos hacking. Rompe la seguridad informática, buscando la forma de entrar a programas y obtener información o generar virus en el equipo o cuenta ingresada. Las drogas alteran la maravillosa computadora que es nuestro cerebro como mezcla de estructuras y funciones químicas, eléctricas y de procesamiento de la información y los afectos.

Sobre esta idea del “hackeado” de nuestro cerebro me vienen a la memoria decenas de pacientes que luchan a pesar de sus recaídas con terapias, obedeciendo normas de conductas que nos alejen de personas, lugares y situaciones que nos precipiten a la reiteración de conductas destructivas. Acá el papel del amigo, de los padres, de las parejas e incluso de los hijos es fundamental. Cuando se ha llegado a esta etapa de recaídas permanentes con deterioros de funciones cerebrales es fundamental una “prótesis” humana durante mucho tiempo. Acompañamiento humano hasta que la persona recupere su autocontrol.

DR. JUAN ALBERTO YARIA
DIRECTOR GENERAL GRADIVA-Rehabilitación en adicciones