TOMARLO CON CALMA:

Posted on agosto 13, 2014 by Administrador

Category: Vivencias

Cuando aprendimos que todo tiene un proceso,
Que lleva tiempo, comenzamos a tomarnos con calma las
Cosas. Empezamos a disfrutar más del silencio y a tener
Mayores periodos de paz y relajación. Tomarse las cosas
Con calma, no significa desentendernos de ellas. Por el
Contrario, tomarse las cosas con calma, nos ayuda a asumir
Cada una de las cosas que nos pasan en su justa dimensión.

“Meditar y aprender a escuchar. Estas son cosas
Que nos llenan de paz y templan nuestro carácter.”
Emanuel V., 36 años, Fase III