

# LILIAN

*Posted on agosto 13, 2014 by Administrador*



**Category:** [Vivencias](#)



Mi historia es similar a la de muchas mujeres que  
Son maltratadas física y mentalmente.

Poco a poco comencé a sentir que realmente no  
Valía ni para ser un buen ser humano.

De un día para otro me encontré bebiendo alcohol,  
Primero en pequeñas cantidades hasta llegar al punto que se  
Torno incontrolable, con un sufrimiento indescriptible y sin  
Encontrar la salida. Juré, prometí, recorrí varias iglesias pero  
No podía parar, era una dependiente absoluta del alcohol.

Mis hijos y mi madre sufrían a causa de mi enfermedad  
Que cada vez iba en peor. Hasta que un día después de una fuerte discusión y  
Gran golpiza de parte de mi ex marido parece haber sido el detonante para tocar fondo.

Esto me llevo a tomar la mejor decisión de mi vida  
Y me interné en busca de una solución.

Hoy de a poco voy reconstruyendo el lazo con mis  
Hijos y mi madre y estoy aprendiendo a perdonarme. Voy  
Intentando un proyecto de vida a corto plazo con renovada  
Esperanza en el futuro. Sé que en mi vida JAMAS puedo  
Volver a tomar ni medio vaso de alcohol, lo que me llevaría  
A perder nuevamente a mis seres queridos.

Mi humilde mensaje para quienes puedan estar

Pasando por una situación similar es que antes de caer con

Esa primera copa piensen en todo lo que pueden perder: la

Familia, la cordura y la vida.

**L. A. S**

