# LILIAN

*Posted on agosto 13, 2014 by Administrador*



**Category:** Vivencias

Mi historia es similar a la de muchas mujeres que
Son maltratadas física y mentalmente.

Poco a poco comencé a sentir que realmente no
Valía ni para ser un buen ser humano.

De un día para otro me encontré bebiendo alcohol,
Primero en pequeñas cantidades hasta llegar al punto que se
Torno incontrolable, con un sufrimiento indescriptible y sin
Encontrar la salida. Juré, prometí, recorrí varias iglesias pero
No podía parar, era una dependiente absoluta del alcohol.

Mis hijos y mi madre sufrían a causa de mi enfermedad
Que cada vez iba en peor. Hasta que un día después de una fuerte discusión y
Gran golpiza de parte de mi ex marido parece haber sido el detonante para tocar fondo.

Esto me llevo a tomar la mejor decisión de mi vida
Y me interné en busca de una solución.

Hoy de a poco voy reconstruyendo el lazo con mis
Hijos y mi madre y estoy aprendiendo a perdonarme. Voy
Intentando un proyecto de vida a corto plazo con renovada
Esperanza en el futuro. Sé que en mi vida JAMAS puedo
Volver a tomar ni medio vaso de alcohol, lo que me llevaría
A perder nuevamente a mis seres queridos.

Mi humilde mensaje para quienes puedan estar
Pasando por una situación similar es que antes de caer con
Esa primera copa piensen en todo lo que pueden perder: la
Familia, la cordura y la vida.

**L. A. S**