LA RECUPERACIÓN

Posted on agosto 13, 2014 by Administrador

Category: Vivencias

Como la adicción es algo muy profundo en nuestra Personalidad no tenemos soluciones mágicas, dejar la Adicción puede provocar un vacío en nosotros por más Desagradable que haya sido y lo más importante es que tenemos que aprender a vivir sin ella, y para que sea duradero Tenemos que aprender a queremos y respetarnos, también Tenemos que aprender a querer a los demás y dejar de Verlos en función a nuestra adicción.

En este camino tenemos que lograr progresos y no Perfección para que no nos lleve a una recaída tenemos Que ver la parte adictiva y a aprender a estar pendientes de Que surja otra vez y para esto es muy importante nuestra Honestidad ya que nuestro pasado estuvo lleno de mentiras Internas y externas.

Gustavo E.