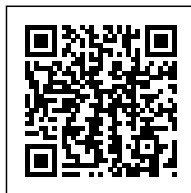


LA RECUPERACIÓN

Posted on agosto 13, 2014 by Administrador



Category: [Vivencias](#)



Como la adicción es algo muy profundo en nuestra
Personalidad no tenemos soluciones mágicas, dejar la
Adicción puede provocar un vacío en nosotros por más
Desagradable que haya sido y lo más importante es que te-
nemos que aprender a vivir sin ella, y para que sea duradero
Tenemos que aprender a querernos y respetarnos, también
Tenemos que aprender a querer a los demás y dejar de
Verlos en función a nuestra adicción.

En este camino tenemos que lograr progresos y no
Perfección para que no nos lleve a una recaída tenemos
Que ver la parte adictiva y a aprender a estar pendientes de
Que surja otra vez y para esto es muy importante nuestra
Honestidad ya que nuestro pasado estuvo lleno de mentiras
Internas y externas.

Gustavo E.

