

# HERRAMIENTAS TESTIMONIALES DE LOS MIEMBROS DE LA CTGRADIVA. ESTAR ACTIVO:

*Posted on agosto 13, 2014 by Administrador*



Category: [Vivencias](#)



Estar activo, asumir responsabilidades, pensar y actuar en  
Consecuencia. Estar activo es estar en contravía del consumo:  
La actividad es sinónimo de vida, el consumo es el  
Camino a la muerte.

Algunos de nosotros buscamos actividades para nuestros  
Ratos libres, porque sabemos que el ocio alimenta la enfermedad  
Y atrae los malos pensamientos.

**“Estar siempre dispuesto a vivir mejor y cambiar mi  
Actitud, y que sea positivo”**

**Guillermo Ch.**, 23 años, Fase III

Estar activo no quiere decir desgastarse en un  
Exceso de actividades, porque estas nos agotarían y nos  
Estresarían, haciéndonos quedar expuestos a una situación  
Difícil. Estar activo, significa ocupar la mente y el cuerpo  
En pensamientos y actividades que enriquezcan la vida, y  
Multipliquen nuestro bienestar y el de nuestros pares en el  
Mundo.

