HERRAMIENTAS TESTIMONIALES DE LOS MIEMBROS DE LA CTGRADIVA. ESTAR ACTIVO:

Posted on agosto 13, 2014 by Administrador

Category: Vivencias

Estar activo, asumir responsabilidades, pensar y actuar en
Consecuencia. Estar activo es estar en contravía del consumo:
La actividad es sinónimo de vida, el consumo es el
Camino a la muerte.

Algunos de nosotros buscamos actividades para nuestros
Ratos libres, porque sabemos que el ocio alimenta la enfermedad
Y atrae los malos pensamientos.

"Estar siempre dispuesto a vivir mejor y cambiar mi
Actitud, y que sea positivo"

Guillermo Ch., 23 años, Fase III

Estar activo no quiere decir desgastarse en un
Exceso de actividades, porque estas nos agotarían y nos
Estresarían, haciéndonos quedar expuestos a una situación
Difícil. Estar activo, significa ocupar la mente y el cuerpo
En pensamientos y actividades que enriquezcan la vida, y
Multipliquen nuestro bienestar y el de nuestros pares en el
Mundo.