# EL MIEDO DEL PROGRESO

*Posted on agosto 13, 2014 by Administrador*



**Category:** Vivencias

Soy sincero en este momento, no sé cómo expresarme,
Quiero expresar lo que siento, pero de lo que quiero
Hablar. Es como un agujero que siempre mantuve cerrado,
Porque las veces que intente abrirlos sentía algo en el
Pecho, como que me quedaba sin aire, yeso cada vez me
Hace sentir más hundido, más bronca.

El problema es el fracaso, esta es mi tercera internación,
Y el fracaso para mi implica la baja autoestima y
Quedo estancado y me cuesta mucho volver a comprometerme
Y cuando llega el momento del compromiso.

Aparece el miedo de no poder sostener mis logros.
Ese es el motivo por el cual, es el miedo a comprometerme,
Pero en este momento, no estoy ni para tirarme
En la cama, y menos guardar mi angustia.
Desde ahora en más voy a usar un par de herramientas
Que en su momento me sacaron a flote.

1. Escuchar
2. Pedir ayuda
3. Hablar
4. Y esquivar situaciones en las que me debilito

**Mauro S.**