CUIDARSE DE EUFORIAS EXCESIVAS:

Posted on agosto 13, 2014 by Administrador

Category: Vivencias

Las euforias excesivas pueden llevarnos a actuar Impulsivamente sin pensar en las consecuencias, y son Muchas veces la puerta de entrada a una recaída. Todos Los extremos pueden terminar llevándonos nuevamente Al consumo, por esto, es muy importante evitar eventos o Situaciones que nos pongan eufóricos.

El autoconocimiento otra vez es la llave que nos Permite superar estos sentimientos.

“No permitir que lleguen el punto de quiebre Que nos desborde.”

Hernán B., 33 años, Fase IV