

CUIDARSE DE EUFORIAS EXCESIVAS:

Posted on agosto 13, 2014 by Administrador



Category: [Vivencias](#)



Las euforias excesivas pueden llevarnos a actuar
Impulsivamente sin pensar en las consecuencias, y son
Muchas veces la puerta de entrada a una recaída. Todos
Los extremos pueden terminar llevándonos nuevamente
Al consumo, por esto, es muy importante evitar eventos o
Situaciones que nos pongan eufóricos.

El autoconocimiento otra vez es la llave que nos
Permite superar estos sentimientos.

**“No permitir que lleguen el punto de quiebre
Que nos desborde.”**

Hernán B., 33 años, Fase IV

