DICIEMBRES NEGROS

Posted on julio 29, 2014 by Administrador

Category: Default Humanístico

"..el tiempo es el ángel mensajero de los hombres "

Schelling

Todo tiempo es mensajero de algo. Los tiempos anuncian algo. Desde Octubre (el dia de la madre) hasta pasadas las fiestas para los terapeutas en adicciones se anuncia otro tiempo. Aumentan las consultas, los intentos de suicidio, las voracidades adictivas; en fin lo caótico de las conductas que quizás nos denuncian una imposibilidad de preguntarnos acerca de lo que nos pasa. Los pacientes muestran en esta época esperanzas y desesperanzas . Algunos viven un tiempo de celebración y comunión y otros un tiempo de autodestrucción. La desesperación a muchos los convoca. El vértigo del alcohol y del olvido de los dolores los sumerge y embriaga. La manía y la depresión están a "flor de piel"; las actuaciones adictivas también. El contento y la felicidad por los logros alcanzados los acerca a muchos a una sensación de felicidad con la sensación de un camino recorrido que valió la pena.

Son tiempos de balance y ahí es donde el filósofo y novelista Marcel nos recuerda que es en "nuestras relaciones personales" donde se juega todo. Magistralmente en su "Diario Metafísico" (obra maestra de la filosofía) nos dice :" es la vida personal y solo en ella donde el infinito viene a reflejarse ; son las relaciones personales y solo ellas las valederas más allá de nuestras perspectivas diarias". La vida que vivimos centrada en las pujas por el prestigio, la rivalidad, el dinero, etc. es una burbuja de lo que realmente sucede . Es en la soledad de la almohada(refugio posible o para algunos imposible de nuestra conciencia) , donde se juega la verdad de nosotros mismos. Es que necesitamos trascender el tiempo del trabajo, el esfuerzo , el prestigio y la lucha por el poder que en muchos casos oscurecen las preguntas que nos plantea la vida privada y nuestras relaciones más intimas. Aquí parecería estar el fondo de nuestro ser.

DOS TIEMPOS

Para los griegos el Tiempo era un Dios y había dos tiempos ; por un lado el diario cronométrico y por otro el basado en afectos, duelos , alegrías , resentimientos , reconocimientos, etc. El cronométrico es aquel que los griegos llamaban el Dios "Cronos" (el del reloj actual) y el otro era el Dios "Kairos" en donde aparecía un ahora pleno ligado a los afectos y a los recuerdos mas entrañables , penosos y felices. Es el lugar de la iluminación, del descubrimiento de lo verdaderamente autentico. Es el ahora profundo y fecundo que nos saca del tiempo medible y nos acerca a nuestra interioridad más profunda. Michel Ende , novelista alemán , en su celebre obra Momo nos alerta , siguiendo una pura tradición filosófica de H. Bergson y Max Scheler, que " el verdadero tiempo no se puede experimentar por el reloj ; el tiempo es vida y la vida reside en el corazón ".

LAS RAZONES DEL CORAZON

Acá parece jugarse gran parte de nuestra vida . Este tiempo del corazón nos interpela . Nos habla porque como nos enseñaba el filosofo Schelling "el tiempo es el angel mensajero de los hombres".

Hay tiempos del año del debe y haber vital. Hay horas del día en donde nuestra conciencia nos lleva a la reflexión segunda a acerca de lo que realizamos. Recostar la cabeza en la almohada para muchos es un suplicio. No se puede soportar un tiempo de recapitulación. Cuesta soportar la prueba de la soledad con nuestro sí mismo. Apagadas las luces surge la verdad de nosotros; ahí también se apaga el mundo imaginario de lo aparente (lujo, poder, prestigio) . Marcel también nos enseña :"..es en la intimidad donde se dan los verdaderos balances ". No contables por supuesto. El debe y el haber en nuestras vidas . Lo que me debo a mi mismo es lo fundamental. La deuda que necesito saldar y aceptar al mismo tiempo que esa posibilidad no se pueda satisfacer plenamente. ¿Cómo cumplo mis roles de padre, madre , hijo, etc? Preguntas de las cuales a veces se huye ; es el ahora a solas .

La huida puede ser la solución circunstancial. Auto-engañarnos , tomar pastillas o drogas para adormecer las preguntas, el vértigo hasta caer extenuados. Diciembre no es solo un tiempo de shopping , es ajuste del presupuesto vital .Momentos de límite : fín de un año. Así como el fin del dia nos confronta con los fantasmas temidos en la noche. Ahí los poetas nos dirán que las oscuridades guardan espectros vinculados a la muerte que el insonme y el noctámbulo tratan de conjurar. Tèrmino de este año calendario ; para algunos también reservorio de huecos en nuestras vidas, alegrías ,duelos, etc.

Son tiempos que no podemos eludir y que al limitarnos nos acercan a lo auténtico . Surge entonces una nueva conciencia de nosotros mismos y del mundo. Un salto de la conciencia. Crecemos entonces como personas . Salimos de la tiranía del reloj (tiempo social y del rendimiento imaginario y / o productivo) en donde poco florece y entramos en el ahora que es el tiempo de la oportunidad para desarrollarnos en autenticidad.

DR. JUAN ALBERTO YARIA

DIRECTOR DEL INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES GRADIVA EN ADICCIONES Y PATOLOGIAS DEL DESVALIMIENTO SOCIAL